

おさゆき



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktac03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



講座のお知らせ

TEL:452-3651
FAX:452-3652

1/20
(土)

長行小学校家庭教育学級&リアン (生涯学習市民講座)

子育て座談会

～ヒトの進化から見える文化と育児～

進化の歴史の延長上にある現代のヒトや、子育てについてみなさんと考えます。

講師：到津の森公園名誉園長 岩野 俊郎氏

時間：10:00～12:00

場所：長行市民センター / 参加費：無料 / 定員：20名

申込：来館、電話またはFAXでお申し込みください。

1/23
(火)

生涯学習市民講座 リアン

～大人の遠足～ 昭和館に行こう!

現地集合
解散です

火災から復活した小倉昭和館を訪れ、樋口館主に話をお聞きした後、映画鑑賞をします。

時間：10:00～13:00 (予定)

場所：小倉昭和館 (小倉北区魚町4丁目2-9)

定員：15名 (定員になり次第、締め切ります。)

参加費：1,500円 (交通費は含まれません)

鑑賞映画：現時点では未定

申込：センターに参加費をご持参のうえお申し込みください。



2/1
(木)

長行なごみ倶楽部 健康づくり事業

地域で生き生きと過ごすための健康講座

第3回「認知症カフェからみえてくる認知症と社会のつながり」

講師：認知症・草の根ネットワーク理事 田代 久美枝氏

長く認知症に寄り添い、ご本人やご家族と「認知症カフェ」を主催されてきた講師に、認知症と社会のつながりについてお話しいたします。

時間：10:00～11:30

定員：40名 ※残り若干名です。

申込：来館、電話またはFAXでお申し込みください。



2/14
(水)

生涯学習市民講座 リアン

クラフトでつくる「おひなさま」

環境に配慮したクラフトバンドで作ります。

3人官女まで作ります

時間：10:00～12:00

定員：10名 (定員になり次第、締め切ります。)

材料費：600円 (収納ケースも含まれます)

申込：センターに参加費をご持参のうえお申し込みください。



参加無料

LINEの使い方

電話のかけ方

カメラ地図アプリの使い方

初心者向け
スマホ講座

セキュリティも学べる

日程：2月 8日 (木) 2月15日 (木)

2月22日 (木) 2月29日 (木)

時間：各回 14時30分～17時

※原則、全ての回にご参加ください

内容：①スマホの基本、カメラ
②セキュリティ、インターネット
③アプリ、地図アプリ④メッセージアプリ、キャッシュレス決済

会場：長行市民センター / 参加費：無料 / 定員：15名

申込：1月9日 (火)～定員になり次第締め切り

長行市民センターへ来館、電話またはFAXにてお申し込みください。

主催：北九州市 市民文化スポーツ局 生涯学習課

<令和6年度 クラブ登録説明会のお知らせ>

日時：2月21日(水)10時30分～12時 (予定)

新規クラブを登録したい方や団体は、事前にお申し出ください。

謹んで新年のお慶びを
申し上げます

旧年中は、まちづくり協議会の運営や行事、ならびに市民センターの事業にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。ありがとうございました。

本年も、安心安全で活気あふれるまちづくり、愛され親しまれるセンター運営を目指して参ります。

皆様には、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

長行校区まちづくり協議会
会長 伊崎 實
北九州市立長行市民センター
館長 鷹取 貴美子
職員 貴美子
コーディネーター一同

長行校区

どんど焼き

日時：令和6年1月13日(土) ※雨天・雪でも決行です。

神事：10時より

開催場所：徳吉中央公園グラウンド

—持ってくる物—

今年は餅つき・ぜんざいの振る舞いをします。お椀とお箸を持参してください。

◎お飾り ◎しめ縄 ◎おふだ ◎破魔矢など

(みかんやプラスチックの飾りなどははずしてください。)

※コロナウイルスとインフルエンザ感染予防のため、なるべくマスクの着用と手洗いに気を付けて参加をお願いします。

主催：長行校区 社会福祉協議会/自治連合会/まちづくり協議会

★妊産婦・乳幼児なんでも相談★

1月25日(木) 10:00～11:30 (受付10時～11時)

場所：長行市民センター1階 多目的ホール

内容：妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定・育児相談

持ち物：母子健康手帳・バスタオル (身体測定時に使用)

☆計測後、ちょっと寄れる場所「おさゆき広場」で保護者と赤ちゃんの楽しい時間を過ごしませんか。ボランティアが見守ります。

センターロビーの絵本本箱横に赤ちゃんと保護者がくつろげる“キッズスペース”を作りました。少しですが、おもちゃも準備しています。お気軽にご利用ください。

1月から『ちくちくカフェ』をはじめます！

毎週月曜日と木曜日、9:30からの朝のラジオ体操終了後、約1時間程度、センターロビーでおしゃべりをしながら“さげもんツアー”のお土産のストラップを作ります。裁縫道具をお持ちください。

どなたでもどうぞ、お待ちしております(*^_^*)

今月の行事予定

- 4日(木) 仕事始め(閉館時間 17:00)
- 13日(土) どんど焼き
- 20日(土) 子育て座談会「ヒトの進化から見る文化と育児」
- 23日(火) 大人の遠足「昭和館に行こう」
- 25日(木) 妊産婦・乳幼児なんでも相談・おさゆき広場

【休館日】 1日(月)元旦・2日(火)・3日(水)
7日(日)・8日(月)成人の日・14日(日)
21日(日)・28日(日)

【生活安全パトロール】
・11日(木) 徒歩で校区内をパトロール

【自転車パトロール】
・13・20・27(土)13時～
自転車による校区内パトロール

【徳吉中央公園清掃】
・1～3月はお休みです。

その他の活動予定



生涯学習市民講座 長行なごみ倶楽部

講演会「認知症ご本人から見える景色」

11月30日(木) NPO 法人老いを支える北九州家族の会 会員であります沼田 賢一郎様、眞由美様ご夫妻に講演をしていただきました。住みなれた地域でいきいきと過ごすための社会との関わり、そして何よりご夫婦の絆の強さ、奥様の「今が一番幸せです」とのお言葉が本当に心に沁みました。



長行校区環境衛生協会「エコツアー」

12月8日(金)、今年度は過去の集中豪雨被害からの復興途中の東峰村、筑後川の水を農業用水として使用するために設けられた山田堰と朝倉三連水車をめぐり、地球環境保全と地球温暖化防止について学びました。



朝倉三連水車

故ペシャワール会中村哲先生が参考になされた山田堰で

長行校区 一斉清掃



12月16日(土) 徳吉中央公園グラウンドで“一斉清掃”が行われました。多くの地域の方々参加され、風と小雨の中でしたが、早く作業も終わりました。おかげさまで、すっきりとした気持ちで新年を迎えられます。寒い中、ありがとうございました。お疲れさまでした。地域の大切な公園です。皆さんで協力して、きれいに使いましょ。来年もご協力いただきますようお願いいたします。



～年長者グラウンドゴルフ～

12月7日(木) (敬称略)

- 1位 佐々木 俊二 2位 仮屋 浩
- 3位 石本 みな子 4位 黒崎 孝一
- 5位 松村 三四郎

※21日(木)は雪のため中止になりました。
★来年も元気に楽しくプレイしてくださいね(*^_^*)



朝のラジオ体操

年末は12月28日(木)まで
年明けは1月9日(火)からです。



<古紙・トレイ・牛乳パック・古着・小物金属>

☆保管庫が開いている時間☆

月～金:9時～17時 土:9時～16時45分

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)はお休みです。

★古紙回収の収益は地域活動資金となり、地域行事で皆さんに還元されます。ご協力おねがいします。

子ども講座
ふれんずくらぶ

クリスマス会



12月9日(土) 多目的ホールにて今年最後の子ども講座“クリスマス会”を開催しました。子育てサポーターの豊富さんと高崎さんの指導のおかげで、大きなまつぼっくりを使って、色々なパーツを工夫しながら自分だけのクリスマスツリーとクリスマスカードを作りました。その後、“サンタさんは本当にいるの?”の大型読本を読んでもらい、どの学年も静かに聞くことができました。

最後は、サプライズゲストのサンタさんが登場して子どもたちにお菓子のプレゼント!楽しいクリスマス会になりました。



子育てサポーターの方の見守りとお手伝い



絵本の読み聞かせ



今年もサンタさんが来てくれました。



めりえ大会表彰



夏休み子ども講座で開催された“めりえ大会第3弾!”の子どもたちの作品を文化祭から展示し、ご来館の皆様にご投票していただきましたが、得票の多かった子どもたちの作品をセンターのボランティアコーナーに12月28日(木)まで展示しています。



- 1～2年生の部 2年生 上田 侑来くん
 - 3～4年生の部 4年生 森川 愛菜さん
 - 5～6年生の部 6年生 森本 珂怜さん
- おめでとうございます!

～シニア料理教室～



12月8日(金)調理室にて食生活改善推進員協議会主催の“シニア料理教室”が行われました。西原管理栄養士から、フレイル予防のために大切なことは「栄養」と「運動」と「社会参加」が不可欠であるという話をいただきました。参加された皆さんは食の大切さを感じたようです。協力して出来上がった料理を皆さんで美味しくいただきました。



12月12日(火)に、今年も“ふれあい昼食交流会”や“文化祭”など沢山の行事で活躍した調理室を清掃していただきました。

食生活改善推進員や婦人会、福祉協力員の方々や地域の皆様、きれいに使用していただきありがとうございます。



令和5年度 菅生中学校区PTA合同人権教育研修会

11月24日(金)長行小学校体育館にて、到津の森公園名誉園長の岩野 俊郎氏をお招きして「生きる力～動物の子育てとヒトの子育て」と題してご講演をいただきました。ヒトの子育ては母親の負担が大きい、子どもを社会全体で育てる“共同育児”が大切など、参加者それぞれの立場で深く考えるきっかけになった講演会でした。担当校の長行小学校PTA 役員の皆様、先生方、おつかれさまでした。



「すがお子育て人権交流展」開催のお知らせ

今年も下記の日程で開催いたします。各教育機関、市民センター等の取り組みについて、ぜひご覧ください。

日時: 令和5年12月25日(月)～令和6年1月26日(金)
場所: 長行市民センター1階 市民ホール

◆◆<お知らせ>◆◆

2月17日(土)長行校区ふれあいウオーキング大会を開催予定です!※詳細は2月の館報に掲載します。

